REACH OUT

mental health
addictions
crisis services

1-866-933-2023

À L'ÉCOUTE

santé mentale
dépendances
situations de crise

Reach Out is a confidential, 24/7 information, support and crisis service for people living in Elgin, Oxford, Middlesex and London.

À l'écoute est un service de soutien téléphonique gratuit et confidentiel offert jour et nuit, sept jours sur sept, aux personnes en situation de crise qui vivent à London ou dans les comtés de Elgin, Oxford ou Middlesex.

1-866-933-2023 | 519-433-2023 | www.**reachout247**.ca